

## Sehentwicklung bei Kindern – Richtwerte

Zum Zeitpunkt der Geburt sind Augen und Sehnerv noch nicht vollständig entwickelt, da die Nervenbahnen, die Augen und Gehirn verbinden, noch nicht zur Gänze ausgereift sind.

Erst in den ersten 7 Lebensjahren findet der Reifeprozess des Sehens statt.



### Verlauf der Entwicklung des Sehens:

- **Neugeborene** reagieren auf Lichtquellen und können die Augen horizontal bewegen, der Sehhorizont reicht aber nur rund 30cm weit
- **Säuglinge** im Alter von 6 – 12 Wochen können bereits Gegenstände fixieren, Augenkontakt herstellen und Farbunterschiede wahrnehmen. Auf eine Distanz von ca. 25cm sehen sie am schärfsten
- **Babies mit sechs Monaten** können bereits auf größere Entfernung scharf sehen und verfügen über räumliches Sehen. Sie können von einem Gegenstand zum anderen schauen.
- Im Alter von **12 Monaten** sind etwas 60% der Sehschärfe gegeben. Gegenstände, die sich schnell bewegen, können bereits verfolgt werden.
- Im **Vorschulalter** ist die Sehschärfe vergleichbar mit der von Erwachsenen

### Achten Sie auf die Augen Ihres Kindes!

90% all dessen, was ein Kind lernt, nimmt es mit den Augen auf.

Das unterstreicht die Bedeutung und Wichtigkeit der Früherkennung möglicher Sehschwächen, denn je früher ein Problem erkannt wird, desto rascher und besser wirkt die Behandlung.

Empfohlene Zeitpunkte zur Überprüfungen des Sehsystems bei Kindern sind:

- Bei der **Geburt**
- Im Alter von **6 Monaten**
- Im Alter von **1 Jahr**
- Im Alter von **3 Jahren**
- Im Alter von **5 Jahren**
- **Jährlich** während Schul- und Ausbildungszeit